

Prévention TMS (avec capteurs)

Durée 1 jour

Prérequis Aucun

Nombre de participants 5 à 10

Public Tous collaborateurs

Présentiel

Formation INTRA à partir de 1300 € ht

Référent handicap : Matthieu KERLEROUX
contact@kenvad.fr / 06 30 76 23 76



OBJECTIFS

Identifier les risques professionnels selon sa situation de travail
Connaître les facteurs de risque du Trouble Musculo-Squelettique (TMS)
Maîtriser les préconisations ergonomiques qui permettent d'adapter sa situation de travail
Connaître les principes de prévention et les principes d'économie d'effort
Appliquer les bonnes pratiques sur son poste de travail réel

PROGRAMME

Identification des risques professionnels

Enjeux de la prévention dans l'entreprise/Définition des risques à son poste de travail

Définition du risque TMS

Fonctionnement et limite du corps humain/ Définition multifactorielle du risque TMS
Position de référence - Notion d'Amplitude/Répétitivité/ Effort / Durée
Guide des bonnes pratiques – Principe de prévention – Principe d'économie d'effort
Illustration des postures à risque grâce à la connexion d'un salarié au système CAPTIV Motion
Identification des facteurs de risques à son poste de travail

Analyse des situations de travail

Analyse de chacune des situations de travail - observation et analyse de la posture au travail
Préconisation des actions de prévention - Echanges sur adaptation du poste - Réalisation des bonnes pratiques

Spécificité pédagogique

Afin d'illustrer les notions d'amplitudes articulaires de confort et les zones dangereuses associées, l'intervenant utilisera la Technologie CAPTIV Motion.
Des capteurs de mouvement sans fils seront fixés sur un salarié qui sera connecté pendant la réalisation de son activité de travail normale. Le Logiciel CAPTIV (validé par l'INRS) permettra de synchroniser les données de mesure et l'avatar de l'opérateur afin de montrer à l'ensemble du groupe quelles sont les activités les plus contraignantes pour les articulations (colonne vertébrale et membres supérieurs).
Par le logiciel CAPTIV, nous observons en temps réel les mouvements du salarié connecté, représenté par un avatar sur l'ordinateur. Les articulations de l'avatar se colorent suivant la nature des amplitudes articulaires (La définition de ces zones correspond aux grilles d'analyses de l'INRS).