







# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

-  **Durée** 2 jours
-  **Prérequis** Aucun
-  **Nombre de participants** 10 à 12
-  **Public** Tous collaborateurs
-  **Présentiel/Visioconférence**
-  **Tarif** à partir de 2300 € HT



## OBJECTIFS

Développer sa posture d'orateur

Optimiser son contenu de présentation

Délivrer un message impactant

## PROGRAMME

### Les coulisses : faisons connaissance

Présentation croisée en action, face au public

Identification des points forts et axes d'amélioration

**Capter son auditoire « Pour être écouté il faut instruire son public, lui plaire et l'émouvoir »**

Savoir-être et posture du bon communicant

L'impact des 3 niveaux de la communication (verbale, non verbale et para-verbale)

S'adapter à son public

**Préparer un contenu clair, concis et précis**

Définir l'objectif de son message

Réaliser un support adapté à sa cible

Structurer son intervention

**Se préparer personnellement**

Apprivoiser le trac

Lever ses blocages psychologiques et dépasser son appréhension

Gérer ses émotions

**Entrée en scène : Mise en pratique**

Jeux de rôles

Analyse et identification des axes d'amélioration

**Bonnes pratiques et astuces**

Occuper l'espace

Gérer son temps

Réagir naturellement aux interventions

Garder le cap face aux aléas

# INFORMATIONS PRATIQUES



## DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

Mise en place sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

## MOYENS PÉDAGOGIQUES & D'ÉVALUATION :

- CONVENTION DE FORMATION
- CONVOCATION TRANSMISE AUX STAGIAIRES
- QUESTIONNAIRE EN AMONT DE LA FORMATION SUR LES BESOINS ET ATTENTES DES STAGIAIRES
- QUESTIONNAIRE D'AUTO-ÉVALUATION EN DÉBUT ET FIN DE FORMATION
- TEMPS D'APPRENTISSAGE : APPORTS THÉORIQUES
- TEMPS D'EXPÉRIMENTATION : MISE EN SITUATION
- TEMPS D'ÉCHANGE ET D'ANALYSE SUR LE VÉCU DES PARTICIPANTS
- FEUILLES D'ÉMARGEMENT À SIGNER
- QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION
- CERTIFICAT DE RÉALISATION

## ACCESSIBILITÉ

L'ensemble de nos formations est accessible aux personnes en situation de handicap.

Toutes situations nécessitant de mobiliser des moyens de compensation nécessaires seront étudiées au cas par cas dans la mesure où les besoins spécifiques nous sont communiqués 2 mois avant la date de réalisation de la formation.

Toutefois, si ces adaptations génèrent des surcoûts, une prise en charge supplémentaire peut être examinée avec l'aide de Kenvad.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap, M. KERLEROUX par téléphone au 02 98 24 93 39 ou par mail à l'adresse suivante : [coordination@kenvad.fr](mailto:coordination@kenvad.fr)

**Notre établissement peut proposer un accompagnement individualisé à chaque apprenant en situation de handicap**