KENVAD
ACTEUR DE BIEN-ÊTRE

ENNÉAGRAMME : SOUS-TYPES ET AXES DE PROGRESSION

Nombre de stagiaires
De 5 à 15 max.

Durée de la formation
14 heures

OBJECTIFS

- Connaître et repérer vos comportements excessifs qui freinent votre efficacité et votre dynamique relationnelle
- Dresser une liste de vos peurs et de vos évitements
- Trouver des axes de développement pour éviter vos comportements excessifs
- Répertorier des compétences à acquérir pour faciliter vos projets d'évolution professionnelle.

PROGRAMME

Introduction au concept des sous-types
Présentation des trois sous-types (autopréservation, social, sexuel).
Identification de leur influence sur les comportements et relations.
Travail individuel et collectif sur les sous-types
Travail individuel : Identifier ses excès et axes d'amélioration personnels.
Réflexion collective : Analyse des caractéristiques de chaque sous-type à travers des exercices de groupe.
Témoignages et exploration des comportements
Première phase : Témoignages sur les comportements excessifs et aptitudes des sous-types de trois profils.
Deuxième phase : Approfondissement avec les sous-types de six profils.
Échanges et questions pour enrichir la compréhension.
Construction d'un plan d'action
Élaboration d'un plan individuel pour équilibrer ses trois sous-types.
Définition des actions concrètes à mettre en œuvre.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

Convention de formation
Convocation
Questionnaire en amont de la formation sur les besoins et attentes des stagiaires
Questionnaire d'auto-évaluation en début de formation
Temps d'apprentissage : apports théoriques
Temps d'expérimentation : mises en situation
Questionnaire d'auto-évaluation en fin de formation
Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires
Feuilles d'émargement à signer par demi-journée
Questionnaire de satisfaction
Certificat de réalisation
Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation

ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Contact : M. Matthieu KERLEROUX : 02 98 24 93 39

PUBLIC CONCERNÉ
Dirigeants et managers

PRÉ REQUIS
Avoir participé au niveau 1

TARIF
INTRA : A partir de 2300 € HT

PROFIL DE L'INTERVENANT(E)
Formateur/trice spécialisé(e)

MODALITÉS
Formation en présentiel

DÉLAIS D'ACCÈS
Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

Module 3

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

2, BD André Malraux
29400 LANDIVISIAU

02 98 24 93 39
coordination@kenvad.fr