

# PRÉVENTION TMS (AVEC CAPTEURS)

**Durée** 1 jour

**Prérequis** Aucun

**Nombre de participants** 5 à 10

**Public** : Tous collaborateurs

**Présentiel**

**Tarif** à partir de 1300 € ht

Référent handicap : **Matthieu KERLEROUX**  
**coordination@kenvad.fr / 02 98 24 93 39**

## OBJECTIFS

Identifier les risques professionnels selon sa situation de travail

Connaître les facteurs de risque du Trouble Musculo-Squelettique (TMS)

Maîtriser les préconisations ergonomiques qui permettent d'adapter sa situation de travail

Connaître les principes de prévention et les principes d'économie d'effort

Appliquer les bonnes pratiques sur son poste de travail réel

## PROGRAMME

### Identification des risques professionnels

Enjeux de la prévention dans l'entreprise/Définition des risques à son poste de travail

### Définition du risque TMS

Fonctionnement et limite du corps humain/ Définition multifactorielle du risque TMS

Position de référence - Notion d'Amplitude/Répétitivité/ Effort / Durée

Guide des bonnes pratiques – Principe de prévention – Principe d'économie d'effort

Illustration des postures à risque grâce à la connexion d'un salarié au système CAPTIV Motion

Identification des facteurs de risques à son poste de travail

### Analyse des situations de travail

Analyse de chacune des situations de travail - observation et analyse de la posture au travail

Préconisation des actions de prévention - Echanges sur adaptation du poste - Réalisation des bonnes pratiques

### Spécificité pédagogique

Afin d'illustrer les notions d'amplitudes articulaires de confort et les zones dangereuses associées, l'intervenant utilisera la Technologie CAPTIV Motion.

Des capteurs de mouvement sans fils seront fixés sur un salarié qui sera connecté pendant la réalisation de son activité de travail normale. Le Logiciel CAPTIV ou Image 3D (validé par l'INRS) permettra de synchroniser les données de mesure et l'avatar de l'opérateur afin de montrer à l'ensemble du groupe quelles sont les activités les plus contraignantes pour les articulations (colonne vertébrale et membres supérieurs).

Par le logiciel CAPTIV, nous observons en temps réel les mouvements du salarié connecté, représenté par un avatar sur l'ordinateur. Les articulations de l'avatar se colorent suivant la nature des amplitudes articulaires (La définition de ces zones correspond aux grilles d'analyses de l'INRS).