
 Nombre de stagiaires  
**De 5 à 15 max.**

 Durée de la formation  
**14 heures**

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

## PRÉ REQUIS

Aucun

## TARIF

INTRA : A partir de 2300 € HT

## PROFIL DE L'INTERVENANT(E)

Formateur/trice spécialisé(e)

## MODALITÉS

Formation en présentiel

## DÉLAIS D'ACCÈS

Mise en place de la formation sous un délai de 1 à 2 mois à compter de la signature du devis

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

 2, BD André Malraux  
29400 LANDIVISIAU

 02 98 24 93 39

 [coordination@kenvad.fr](mailto:coordination@kenvad.fr)



## OBJECTIFS

- Percevoir le rôle des émotions dans les relations
- Développer l'intelligence émotionnelle
- Comprendre l'importance des émotions positives
- Harmoniser l'empreinte émotionnelle en situation professionnelle



## PROGRAMME

### Perception des émotions et développement de l'intelligence émotionnelle

Définir et comprendre les émotions

Pouvoir normaliser ses émotions

Mesurer son quotient émotionnel

Comprendre le rôle de l'intelligence émotionnelle

Mettre en pratique l'intelligence émotionnelle dans ses relations

### Les émotions positives et le management émotionnel

Distinguer les principales émotions positives

Définir le rôle et l'impact des émotions constructives

Transformer ses émotions négatives en émotions positives

Maîtriser sa propre émotion afin de percevoir l'émotion de l'autre

Savoir utiliser ses émotions dans sa communication



## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

Convention de formation

Convocation

Questionnaire en amont de la formation sur les besoins et attentes des stagiaires

Questionnaire d'auto-évaluation en début de formation

Temps d'apprentissage : apports théoriques

Temps d'expérimentation : mises en situation

Questionnaire d'auto-évaluation en fin de formation

Temps d'échange et d'analyse sur le vécu des stagiaires

Feuilles d'émargement à signer par demi-journée

Questionnaire de satisfaction

Certificat de réalisation

Questionnaire à froid 3 mois après la fin de la formation



## ACCESSIBILITÉ

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, notre référent handicap est à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

**Contact** : M. Matthieu KERLEROUX : 02 98 24 93 39